

献立表

平成30年7月(初期)

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
2・23 月	はいはいん	おもゆ フロッコリーペースト トマトペースト 野菜スープうわずみ	米・フロッコリー・トマト・たまねぎ・にんじん・ コンソメ	34Kcal	0.7g
				0.1g	0.0g
3・17 火	ビスケット	おもゆ 豆腐ペースト ニンジンのペースト 青菜のスープうわずみ	米・豆腐・にんじん・ほうれんそう・中華だし	39Kcal	0.8g
				0.3g	0.0g
4・18 水	まんな	おもゆ 白身魚ペースト キュウリのペースト 白菜のみそ汁うわずみ	米・たら・きゅうり・白菜・かつおだし・みそ	36Kcal	1.5g
				0.3g	0.0g
5・19 木	はいはいん	おもゆ 枝豆のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープうわずみ	米・えだまめ・ほうれんそう・たまねぎ・にんじ ん・コンソメ	39Kcal	1.3g
				0.4g	0.0g
6・20 金	ビスケット	おもゆ ジャガイモのペースト ニンジンのペースト わかめのみそ汁うわずみ	米・ジャガイモ・にんじん・わかめ・かつおだし・ みそ	32Kcal	0.6g
				0.1g	0.0g
9・30 月	まんな	おもゆ アスパラペースト トマトペースト コーンスープうわずみ	米・アスパラガス・トマト・スイートコーン・中華 だし	36Kcal	1.4g
				0.6g	0.0g
10・24 火	はいはいん	おもゆ さやいんげんペースト りんごペースト わかめのみそ汁うわずみ	米・さやいんげん・りんご・わかめ・かつおだし・ みそ	41Kcal	1.3g
				1.1g	0.2g
11・25 水	ビスケット	おもゆ 白身魚煮ペースト コーンペースト キャベツのスープうわずみ	米・たら・とうもろこし・キャベツ・コンソメ	34Kcal	2.3g
				1.0g	0.1g
12・26 木	まんな	おもゆ ニンジンのペースト ジャガイモのペースト イタリアンスープうわずみ	米・にんじん・ジャガイモ・たまねぎ・トマト・コ ンソメ	36Kcal	0.7g
				0.4g	0.1g
13・27 金	はいはいん	おもゆ カボチャのペースト 豆腐ペースト わかめのみそ汁うわずみ	米・かぼちゃ・豆腐・わかめ・かつおだし・みそ	37Kcal	2.2g
				2.2g	0.7g
31 火	ビスケット	おもゆ ジャガイモのペースト トマトペースト 人参スープうわずみ	米・ジャガイモ・トマト・にんじん・コンソメ	31Kcal	0.7g
				0.1g	0.3g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。