

献立表

平成30年7月（後期）＊9ヶ月～11ヶ月

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
2・23 月	あかちゃんせんべい	おかゆ 鳥肉の野菜あんかけ フロッコリーのサラダ 野菜スープ	米・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・穀物酢・ひじき・とりもも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・コンソメ	97Kcal	4.3g
				1.5g	0.5g
3・17 火	ビスケット	おかゆ 豆腐の中華煮 トマトサラダ 青菜スープ	米・豆腐・はくさい・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・中華だし・三温糖・トマト・きゅうり・穀物酢・わかめ・ほうれんそう・コンソメ	105Kcal	4.1g
				1.8g	0.9g
4・18 水	まんنا	おかゆ 白身魚の煮魚 わかめサラダ 油揚げと白菜のみそ汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・わかめ・きゅうり・にんじん・穀物酢・油揚げ・はくさい・かつおだし・みそ	106Kcal	7.5g
				2.3g	0.8g
5・19 木	あかちゃんせんべい	おかゆ ポークビーンズ きゃべつのサラダ 野菜スープ	米・だいず・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトケチャップ・三温糖・コンソメ・キャベツ・きゅうり・とりもも・ほうれんそう	106Kcal	5.7g
				4.5g	0.2g
6・20 金	ビスケット	おかゆ 野菜あんかけ ほうれん草のごまあえ わかめのみそ汁	米・にんじん・たまねぎ・ごまつな・ほうれんそう・三温糖・みそ・かつおだし	98Kcal	1.6g
				1.5g	0.1g
9・30 月	まんな	おかゆ 中華風野菜あんかけ グリーンアスパラ コーンスープ	米・にんじん・キャベツ・たまねぎ・しょうゆ・アスパラガス・とうもろこし・コンソメ	97Kcal	2.0g
				1.2g	0.3g
10・24 火	あかちゃんせんべい	おかゆ 鳥肉の野菜あんかけ ミックスベジタブルソテー 油揚げとわかめのみそ汁	米・とりひき・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・グリーンピース・にんじん・コンソメ・油揚げ・わかめ・みそ	104Kcal	4.7g
				3.6g	1.0g
11・25 水	ビスケット	おかゆ 白身魚あおのりあんかけ コーンサラダ きゃべつとえのきのスープ	米・たら・あおのり・かつおだし・三温糖・しょうゆ・きゅうり・とうもろこし・トマト・穀物酢・にんじん・えのきたけ・たまねぎ・キャベツ・とりひき・コンソメ	104Kcal	6.6g
				1.4g	0.9g
12・26 木	まんな	おかゆ 鳥の照り煮 マカロニサラダ イタリアンスープ	米・とりもも・マカロニ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうゆ	102Kcal	4.0g
				3.1g	0.3g
13・27 金	あかちゃんせんべい	おかゆ じゃが芋のあんかけ 大根の和風サラダ わかめと豆腐のスープ	米・じゃがいも・たまねぎ・だいこん・かつおだし・穀物酢・しょうゆ・わかめ・豆腐・中華だし	90Kcal	2.7g
				0.9g	0.2g
31 火	ビスケット	おかゆ 鶏肉のマレンゴ風 ごぼうサラダ 人参スープ	米・とりもも・トマト・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・トマトケチャップ・ごぼう・きゅうり	109Kcal	5.4g
				3.6g	1.4g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。