

献立表

平成30年7月（中期）＊7ヶ月～8ヶ月

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
2・23 月	あかちゃんせんべい	七分かゆ 鳥肉の野菜あんかけ フロッコリーのサラダ 野菜スープ	米・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・穀物酢・ひじき・とりもも・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・コンソメ	78Kcal	3.1g
				1.1g	0.4g
3・17 火	ビスケット	七分かゆ 豆腐の中華煮 トマトサラダ 青菜スープ	米・豆腐・はくさい・たまねぎ・にんじん・しょうゆ・中華だし・三温糖・トマト・きゅうり・穀物酢・わかめ・ほうれんそう・コンソメ	74Kcal	3.0g
				1.3g	0.7g
4・18 水	まんな	七分かゆ 白身魚の煮魚 わかめサラダ 油揚げと白菜のみそ汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・わかめ・きゅうり・にんじん・穀物酢・油揚げ・はくさい・かつおだし・みそ	83Kcal	5.6g
				1.7g	0.6g
5・19 木	あかちゃんせんべい	七分かゆ ポークビーンズ キャベツのサラダ 野菜スープ	米・だいず・ジャがいも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトケチャップ・三温糖・コンソメ・キャベツ・きゅうり・とりもも・ほうれんそう	95Kcal	4.2g
				3.4g	0.2g
6・20 金	ビスケット	七分かゆ 野菜あんかけ ほうれん草のごまあえ わかめのみそ汁	米・にんじん・たまねぎ・ごまつな・ほうれんそう・三温糖・みそ・かつおだし	74Kcal	1.1g
				1.1g	0.0g
9・30 月	まんな	七分かゆ 中華風野菜あんかけ グリーンアスパラ コーンスープ	米・にんじん・キャベツ・たまねぎ・しょうゆ・アスパラガス・とうもろこし・コンソメ	75Kcal	1.5g
				0.9g	0.2g
10・24 火	あかちゃんせんべい	七分かゆ 鳥肉の野菜あんかけ ミックスベジタブルソテー 油揚げとわかめのみそ汁	米・とりひき・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・グリーンピース・にんじん・コンソメ・油揚げ・わかめ・みそ	89Kcal	3.4g
				2.7g	0.7g
11・25 水	ビスケット	七分かゆ 白身魚あおのりあんかけ コーンサラダ キャベツとえのきのスープ	米・たら・あおのり・かつおだし・三温糖・しょうゆ・きゅうり・とうもろこし・トマト・穀物酢・にんじん・えのきたけ・たまねぎ・キャベツ・とりひき・コンソメ	86Kcal	4.9g
				1.0g	0.7g
12・26 木	まんな	七分かゆ 鳥の照り煮 マカロニサラダ イタリアンスープ	米・とりもも・マカロニ・きゅうり・にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうゆ	72Kcal	2.9g
				2.3g	0.2g
13・27 金	あかちゃんせんべい	七分かゆ じゃが芋のあんかけ 大根の和風サラダ わかめと豆腐のスープ	米・ジャがいも・たまねぎ・だいこん・かつおだし・穀物酢・しょうゆ・わかめ・豆腐・中華だし	76Kcal	1.9g
				0.6g	0.1g
31 火	ビスケット	七分かゆ 鶏肉のマレンゴ風 ごぼうサラダ 人参スープ	米・とりもも・トマト・たまねぎ・にんじん・ジャがいも・コンソメ・トマトケチャップ・ごぼう・きゅうり	82Kcal	4.0g
				2.7g	1.0g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。