

献立表

平成30年6月(初期)

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
1・22 金	はいはいん	おもゆ ニンジンのペースト ジャガイモのペースト 中華風わかめスープのうわずみ	米・にんじん・じゃがいも・わかめ・根深ねぎ・中華だし	34Kcal	0.8g
				0.1g	0.3g
4・18 月	ビスケット	おもゆ ほうれん草のペースト ニンジンのペースト 玉ねぎとわかめみそ汁うわずみ	米・ほうれん草・にんじん・わかめ・たまねぎ・かつおだし・みそ	33Kcal	1.0g
				0.2g	0.1g
5・19 火	まんな	おもゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 白菜のみそ汁うわずみ	米・白菜・たまねぎ・ねぎ・かつおだし・みそ	35Kcal	0.5g
				0.1g	0.1g
6・20 水	はいはいん	おもゆ ジャガイモのペースト キュウリのペースト 豆腐とわかめのみそ汁うわずみ	米・じゃがいも・きゅうり・豆腐・わかめ・かつおだし・みそ	37Kcal	0.6g
				0.1g	0.0g
7・21 木	ビスケット	おもゆ トマトペースト サツマイモペースト 野菜スープうわずみ	米・トマト・さつまいも・たまねぎ・にんじん・コンソメ	35Kcal	0.6g
				0.1g	0.0g
8・29 金	まんな	おもゆ ニンジンのペースト キャベツペースト ほうれん草のスープうわずみ	米・にんじん・キャベツ・わかめ・ほうれん草・コンソメ	38Kcal	1.1g
				0.2g	1.2g
11・25 月	はいはいん	おもゆ ジャガイモのペースト キュウリのペースト 人参スープうわずみ	米・じゃがいも・きゅうり・にんじん・コンソメ	34Kcal	0.7g
				0.2g	0.9g
12・26 火	ビスケット	おもゆ フロッコリーペースト ニンジンのペースト 麩とねぎのみそ汁うわずみ	米・フロッコリー・にんじん・ふ・ねぎ・みそ・かつおだし	39Kcal	1.3g
				0.2g	0.2g
13・27 水	まんな	おもゆ 豆腐ペースト ニンジンのペースト わかめと豆腐のすまし汁うわ	米・豆腐・にんじん・わかめ・かつおだし	40Kcal	2.0g
				0.8g	0.7g
14・28 木	はいはいん	おもゆ ジャガイモのペースト ニンジンのペースト コーンスープうわずみ	米・じゃがいも・にんじん・スイートコーン・コンソメ	43Kcal	1.1g
				0.6g	0.0g
15 金	ビスケット	おもゆ トマトペースト キュウリのペースト もやしスープうわずみ	米・トマト・きゅうり・もやし・中華だし	30Kcal	1.3g
				0.4g	0.0g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。