

# 献立表

平成30年6月（後期）\*9ヶ月～11ヶ月

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
1・22 金	あかちゃんせんべい	おかゆ 鳥肉の野菜あんかけ もやしと人参のサラダ 中華わかめスープ	米・とりひき・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・もやし・にんじん・食塩・穀物酢・わかめ・ねぎ・中華だし	114Kcal	4.2g
				3.1g	0.3g
4・18 月	ビスケット	おかゆ 白身魚ほうれん草あんかけ 人参サラダ 玉ねぎのみそ汁	米・たら・ほうれんそう・かつおだし・三温糖・しょうゆ・にんじん・穀物酢・食塩・たまねぎ・みそ	120Kcal	4.0g
				0.5g	0.7g
5・19 火	まんな	おかゆ 鳥ひき肉と人参あんかけ ほうれん草のお浸し 白菜のスープ	米・とりひき・にんじん・コンソメ・しょうゆ・ほうれんそう・かつおだし・はくさい・ぶたもも・にんじん・はるさめ・もやし・食塩・こしょう	121Kcal	7.4g
				2.3g	0.7g
6・20 水	あかちゃんせんべい	おかゆ 大根の甘煮 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	米・だいごん・三温糖・かつおだし・じゃがいも・きゅうり・にんじん・豆腐・みそ	114Kcal	2.0g
				0.3g	0.1g
7・21 木	ビスケット	おかゆ 鶏肉のマレンゴ風 さつまいものサラダ 野菜スープ	米・トマト缶・とりもも・たまねぎ・コンソメ・トマトケチャップ・にんじん・じゃがいも・さつまいも・りんご・きゅうり・ほうれんそう	125Kcal	6.3g
				8.1g	1.1g
8・29 金	まんな	おかゆ 鶏肉団子の煮物 きゃべつのお浸し ほうれん草とわかめスープ	米・とりひき・ねぎ・にんじん・かつおだし・三温糖・しょうゆ・キャベツ・かつおだし・わかめ・ほうれんそう・コンソメ	118Kcal	6.5g
				2.0g	1.3g
11・25 月	あかちゃんせんべい	おかゆ じゃが芋のあんかけ きゅうりのサラダ 人参スープ	米・じゃがいも・たまねぎ・きゅうり・トマト・とうもろこし・にんじん・コンソメ	113Kcal	1.8g
				0.4g	0.9g
12・26 火	ビスケット	おかゆ 白身魚の煮魚 フロッコリーのサラダ 麩とねぎのみそ汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・フロッコリー・トマト・穀物酢・食塩・ひじき・ふ・ねぎ・みそ・かつおだし	121Kcal	3.6g
				1.0g	0.4g
13・27 水	まんな	おかゆ かぶと鶏ひき肉のあんかけ ひじきサラダ わかめと豆腐のすまし汁	米・かぶ・とりひき・かつおだし・しょうゆ・ほうれんそう・ひじき・食塩・わかめ）豆腐	119Kcal	2.9g
				0.7g	0.8g
14・28 木	あかちゃんせんべい	おかゆ じゃが芋・にんじん甘煮 わかめサラダ コーンスープ	米・じゃがいも・にんじん・三温糖・しょうゆ・わかめ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・たまねぎ・コンソメ・食塩	113Kcal	2.3g
				0.4g	0.7g
15 金	ビスケット	焼きそば トマトサラダ もやしスープ	そば・キャベツ・もやし・にんじん・しょうゆ・かつおだし・あおのり・トマト・きゅうり・穀物酢・もやし・中華だし	112Kcal	10.2g
				7.1g	1.1g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。