

献立表

平成30年6月（中期）＊7ヶ月～8ヶ月

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
1・22 金	あかちゃんせんべい	七分かゆ 鳥肉の野菜あんかけ もやしと人参のサラダ 中華わかめスープ	米・とりひき・しょうゆ・かつおだし・トマト・スイートコーン・フロッコリー・もやし・にんじん・食塩・穀物酢・わかめ・ねぎ・中華だし	83Kcal	3.1g
				2.3g	0.3g
4・18 月	ビスケット	七分かゆ 白身魚ほうれん草あんかけ 人参サラダ 玉ねぎのみそ汁	米・たら・ほうれんそう・かつおだし・三温糖・しょうゆ・にんじん・穀物酢・食塩・たまねぎ・みそ	59Kcal	2.9g
				0.4g	0.5g
5・19 火	まんな	七分かゆ 鳥ひき肉と人参あんかけ ほうれん草のお浸し 白菜のスープ	米・とりひき・にんじん・コンソメ・しょうゆ・ほうれんそう・かつおだし・はくさい・ぶたもも・にんじん・はるさめ・もやし・食塩・こしょう	86Kcal	5.4g
				1.7g	0.5g
6・20 水	あかちゃんせんべい	七分かゆ 大根の甘煮 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	米・だいこん・三温糖・かつおだし・じゃがいも・きゅうり・にんじん・豆腐・みそ	78Kcal	1.4g
				0.2g	0.0g
7・21 木	ビスケット	七分かゆ 鶏肉のマレンゴ風 さつまいものサラダ 野菜スープ	米・トマト缶・とりもも・たまねぎ・コンソメ・トマトケチャップ・にんじん・じゃがいも・さつまいも・りんご・きゅうり・ほうれんそう	75Kcal	4.6g
				6.1g	0.9g
8・29 金	まんな	七分かゆ 鶏肉団子の煮物 きゃべつのお浸し ほうれん草とわかめのスープ	米・とりひき・ねぎ・にんじん・かつおだし・三温糖・しょうゆ・キャベツ・かつおだし・わかめ・ほうれんそう・コンソメ	76Kcal	4.8g
				1.5g	1.0g
11・25 月	あかちゃんせんべい	七分かゆ じゃが芋のあんかけ きゅうりのサラダ 人参スープ	米・じゃがいも・たまねぎ・きゅうり・トマト・とうもろこし・にんじん・コンソメ	78Kcal	1.2g
				0.3g	0.7g
12・26 火	ビスケット	七分かゆ 白身魚の煮魚 フロッコリーのサラダ 麩とねぎのみそ汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・フロッコリー・トマト・穀物酢・食塩・ひじき・ふ・ねぎ・みそ・かつおだし	74Kcal	2.6g
				0.8g	0.3g
13・27 水	まんな	七分かゆ ぶと鶏ひき肉のあんかけ ひじきサラダ わかめと豆腐のすまし汁	米・かぶ・とりひき・かつおだし・しょうゆ・ほうれんそう・ひじき・食塩・わかめ)豆腐	80Kcal	2.4g
				0.7g	0.8g
14・28 木	あかちゃんせんべい	七分かゆ じゃが芋・にんじん甘煮 わかめサラダ コーンスープ	米・じゃがいも・にんじん・三温糖・しょうゆ・わかめ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・たまねぎ・コンソメ・食塩	80Kcal	1.7g
				0.3g	0.5g
15 金	ビスケット	焼きそば トマトサラダ もやしスープ	そば・キャベツ・もやし・にんじん・しょうゆ・かつおだし・あおのり・トマト・きゅうり・穀物酢・もやし・中華だし	79Kcal	7.7g
				5.3g	0.8g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。