

献立表

平成30年11月（後期）＊9ヶ月～11ヶ月

社会福祉法人 シオンの会

日付	献立名		食品名	エネルギー	たんぱく質
	おやつ	昼食		脂質	食塩相当量
1・15・29 木	あかちゃんせんべい	おかゆ 鶏肉のマレンゴ風 さつまいものサラダ わかめと豆腐のスープ	米・とりもも・トマト・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・コンソメ・キャベツ・きゅうり・わかめ・豆腐・中華だし・しょうゆ	108kcal	4.8g
				3.4g	0.6g
2・16・30 金	ビスケット	おかゆ じゃが芋のあんかけ わかめサラダ 白菜のみそ汁	米・じゃがいも・たまねぎ・わかめ・にんじん・しょうゆ・とりひき・コンソメ・はるさめ・ねぎ・ほうれんそう	98kcal	2.6g
				0.5g	0.6g
5・19 月	まんنا	おかゆ 野菜あんかけ 中華サラダ 玉ねぎのみそ汁	米・にんじん・たまねぎ・ごまつな・もやし・きゅうり・はるさめ・三温糖・しょうゆ・ごま油・みそ	93kcal	3.4g
				1.8g	0.6g
6・20 火	あかちゃんせんべい	ごはん 白身魚あおのりあんかけ 南瓜の煮物 みぞけんちん汁	米・たら・あおのり・かつおだし・三温糖・しょうゆ・かぼちゃ・だいこん・豆腐・にんじん・かつおだし・みそ	108kcal	8.6g
				1.9g	1.3g
7・21 水	ビスケット	おかゆ 鳥の照り煮 ほうれん草サラダ わかめとコーンのスープ	米・とりもも・ほうれんそう・コンソメ・わかめ・スイートコーン・しょうゆ	91kcal	4.1g
				0.8g	0.4g
8・22 木	まんنا	おかゆ 鳥ひき肉と人参あんかけ 大根の和風サラダ 野菜スープ	米・とりひき・にんじん・コンソメ・しょうゆ・だいこん・だいこん・かつおだし・たまねぎ・ほうれんそう・じゃがいも	105kcal	7.7g
				3.1g	0.7g
9 金	あかちゃんせんべい	おかゆ 中華風野菜あんかけ 人参サラダ キャベツのスープ	米・にんじん・キャベツ・たまねぎ・しょうゆ・コンソメ	93kcal	2.7g
				1.4g	0.3g
12・26 月	ビスケット	おかゆ 肉じゃが きゅうりのサラダ ねぎのみそ汁	米・じゃがいも・ぶたもも・にんじん・たまねぎ・三温糖・かつおだし・しょうゆ・きゅうり・トマト・とうもろこし・ねぎ・みそ	96kcal	2.7g
				1.9g	0.3g
13・27 火	まんنا	おかゆ 白身魚の煮魚 ほうれん草のごまあえ 麩とねぎのみそ汁	米・たら・三温糖・しょうゆ・ほうれんそう・みそ・ふ・ねぎ・かつおだし	94kcal	4.9g
				1.6g	0.4g
14・28 水	あかちゃんせんべい	おかゆ 白菜とツナのあんかけ グリーンアスパラのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米・はくさい・まぐろフレーク・コンソメ・しょうゆ・アスパラガス・トマト・きゅうり・豆腐・わかめ・かつおだし・みそ	106kcal	9.0g
				3.4g	2.1g

仕入れの都合により献立の変更があります。変更の有無は展示給食・ブログでご確認下さい。

土曜日の離乳食はありません。